



## Office-Bleaching mit ZOOM! 2®

### Schonende Zahnaufhellung in der Zahnarztpraxis

Der tägliche Blick in den Spiegel offenbart es: von Jahr zu Jahr verlieren die Zähne ihre ursprüngliche Leuchtkraft. Verfärbungen durch Nahrungs- und Genussmittel, Getränke, Rauchen oder Medikamente lassen die Zähne dunkler werden. Wenn diese Verfärbungen in den Zahnschmelz eingelagert sind, können sie auch durch tägliches Putzen und professionelle Zahnreinigung in der Praxis (oft) nicht mehr entfernt werden.



Office-bleaching mit ZOOM! 2®

Dann bietet sich eine Zahnaufhellungstherapie (Bleaching) an, denn ein strahlend weißes Lächeln wirkt sympathisch, gepflegt und attraktiv. Dafür gibt es seit geraumer Zeit ein sanftes und schnelles Verfahren in der Zahnarztpraxis: die ZOOM! 2® - Technik.

### Was ist ZOOM! 2® und wie funktioniert's?

Bei dieser Art des Bleachings wird 25%iges Wasserstoffperoxid-Gel ( $H_2O_2$ ) auf die Zähne aufgetragen und mit UV-Licht aktiviert. Während dieser Reaktion gelangt Sauerstoff in den Zahnschmelz und das darunterliegende Dentin und bleicht die dort vorhandenen verfärbenden Substanzen, wobei die Zahnstruktur erhalten bleibt! Die UV-Lampe aktiviert das  $H_2O_2$ , verstärkt dessen Wirkung und verkürzt so die Bleichzeit. Das Gel wirkt nur auf Zahnschmelz, d.h. eventuell vorhandene Füllungen und Kronen werden nicht mitgebleicht.

### Ablauf der Behandlung

Vor jedem Bleaching erfolgt eine zahnmedizinische Untersuchung. Danach werden die Zähne mit Polierpaste gereinigt um ein gleichmäßiges Eindringen des Gels zu garantieren. Anschließend werden undichte Restaurationen, Defekte und freiliegende Zahnhälse abgedichtet. Der gesamte Mundraum sowie die Lippen bekommen zum Schutz vor der UV-Strahlung eine Abdeckung. Danach wird ein Aktivator aufgetragen,

der während des Bleichens etwaige Empfindlichkeiten der Zähne reduziert. Das eigentliche Bleichgel wird dann mehrfach für jeweils 15 Minuten aufgetragen. In dieser Zeit wird die ZOOM! 2®- Lampe zur H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>-Aktivierung eingeschaltet. Zwischen den einzelnen Sitzungen wird das verbrauchte Gel entfernt und neues Gel aufgetragen. Je nach Patient und Ausgangsfarbe der Zähne kann dieser Zeitrahmen auch individuell verkürzt oder zum Ende hin nur einzelne Zähne behandelt werden. Zum Abschluss wird nach gründlichem Abspülen des Gels und Entfernung aller Isolationsmaterialien für fünf Minuten eine spezielle Fluoridierung durchgeführt. Danach hat der Zahn wieder die gleiche Härte wie vor Behandlungsbeginn. Dennoch sollten verfärbende Nahrungsmittel wie z. B. rote Beeren, Spinat, Ketchup, Kaffee Rotwein u. a. sowie Rauchen für 48 Stunden vermieden werden. Die Gesamtzeit für die Behandlung incl. Reinigung und Nachbehandlung beträgt ein bis zwei Stunden.

### **Gegenanzeigen**

Schwangere, Kinder unter 13 Jahren, sowie Patienten mit Lungenerkrankungen sollten von der Behandlung Abstand nehmen.

### **Nachsorge**

Zur Erhaltung der erreichten Farbe und zur Nachsorge sollten die Zähne täglich drei Mal geputzt und auch Zahnseide benutzt werden. Eine regelmäßige, halbjährliche, professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis hält das Lächeln frisch, außerdem können spezielle ZOOM! 2® - Pflegeprodukte alljährlich zur Auffrischung verwendet werden.

### **Vorteile**

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass ZOOM! 2® Bleaching in der Zahnarztpraxis unbedenklich ist. Der Vorgang wird von geschultem Personal durchgeführt und überwacht.

Es erfolgt keine Irritation des Zahnfleisches wie beim Schienenbleaching oder wie bei frei verkäuflichen Bleichmitteln. Es ist kein Verschlucken des Gels möglich. Die Zähne werden nur für eine kurze Zeit dem H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> ausgesetzt. In einer einzigen Sitzung kann eine Farbaufhellung um bis zu acht Stufen erreicht werden.

### **Kosten**

Bleaching ist primär eine kosmetische Behandlung, daher werden die Kosten weder von den gesetzlichen Kassen, noch von den privaten Versicherungen erstattet.

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie uns einfach an.

**Ihre Zahnarztpraxis**

**Michael & Sabine Rusev**